

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Завинского муниципального района

Иванова ЕИ

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 07.07.23

Зав производством:

Козачков

Мед. работник:

Ревдченко

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	20,44 руб. 157,13
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб. 76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 30,33		328,8
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	50	53,56
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25	157,13
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	319,75
Сок фруктовый разливной	180	76,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/30	207,61
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 608,78
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	40	42,85
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25	138,65
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	239,58
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	148,57
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 304,11